**Дистанция время время**

 **прохода заплыва**

 **в СК**

**Сессия 1 (21 декабря утро)**

400 м в,стиль мужчины 07.30 09.30

100 м кп женщины 08.21 09.51

100 м в/стиль мужчины 08.31 10.01

200 м в/стиль женщины 08.44 10.14

50 м брасс мужчины 08.54 10.24

100 м брасс женщины 09.03 10.33

200 м кпл мужчины 09.11 10.41

100 м батт. женщины 09.21 10.51

100 м н/спине мужчины 09.28 10.58

50 м н/спине женщины 09.40 11.10

200 м батт. мужчины 09.48 11.18

50 м в/стиль женщины 09.58 11.28

200 м брасс мужчины 10.05 11.35

800 м в/стиль женщины 10.17 11.47

50 м батт. мужчины 10.27 11.57

200 м н/спине женщины 10.38 12.08

Участники, прибывающие автобусами (микроавтобусами) из отеля Radisson, проходят в СК Центр плавания по мере прибытия официального трансфера с учетом дорожного трафика

Для спортсменов, не участвующих в вечерней соревновательной сессии текущего дня, будут организованы дополнительные тренировки (с 15.00 до 16.00). После их окончания все должны незамедлительно покинуть спортивный комплекс.

**Сессия 2 (21 декабря вечер)**

400 м в,стиль мужчины 16.30 18.00

100 м кп женщины 16.37 18.07

100 м в/стиль мужчины 16.41 18.11

200 м в/стиль женщины 16.45 18.15

50 м брасс мужчины 16.41 18.21

100 м брасс женщины 17.03 18.33

200 м кпл мужчины 17.07 18.37

100 м батт. женщины 17.13 18.43

100 м н/спине мужчины 17.17 18.47

50 м н/спине женщины 17.21 18.51

200 м батт. мужчины 17.33 19.03

50 м в/стиль женщины 17.39 19.09

200 м брасс мужчины 17.43 19.13

800 м в/стиль женщины 17.48 19.18

50 м батт. мужчины 18.01 19.31

200 м н/спине женщины 18.11 19.41

800 м в/стиль мужчины 18.17 19.47

4х100 м в/стиль мужчины, женщины 18.29 19.59

Участники, прибывающие автобусами (микроавтобусами) из отеля Radisson, проходят в СК Центр плавания по мере прибытия официального трансфера с учетом дорожного трафика

**Сессия 3 (22 декабря утро)**

100 м кп мужчины 07.30 09.00

100 м в/стиль женщины 07.37 09.07

200 м в/стиль мужчины 07.49 09.19

50 м брасс женщины 08.08 09.38

100 м брасс мужчины 08.13 09.43

200 м кпл женщины 08.28 09.58

100 м батт. мужчины 08.38 10.08

100 м н/спине женщины 08.47 10.17

50 м н/спине мужчины 08.58 10.28

200 м батт. женщины 09.10 10.40

400 м в,стиль женщины 09.20 10.50

50 м в/стиль мужчины 09.37 11.07

200 м брасс женщины 09.50 11.20

1500 м в/стиль мужчины 10.01 11.31

50 м батт. женщины 10.18 11.48

200 м н/спине мужчины 10.25 11.55

Участники, прибывающие автобусами (микроавтобусами) из отеля Radisson, проходят в СК Центр плавания по мере прибытия официального трансфера с учетом дорожного трафика

**Сессия 4 (22 декабря вечер)**

100 м кп мужчины 15.30 17.00

100 м в/стиль женщины 15.34 17.04

200 м в/стиль мужчины 15.38 17.08

50 м брасс женщины 15.43 17.13

100 м брасс мужчины 15.47 17.17

200 м кпл женщины 15.51 17.21

100 м батт. мужчины 16.09 17.39

100 м н/спине женщины 16.14 17.44

50 м н/спине мужчины 16.18 17.48

200 м батт. женщины 16.22 17.52

400 м в,стиль женщины 16.27 17.57

50 м в/стиль мужчины 16.47 18.17

200 м брасс женщины 16.51 18.21

1500 м в/стиль мужчины 16.57 18.27

50 м батт. женщины 17.17 18.47

200 м н/спине мужчины 17.31 19.01

4х50 м комб. мужчины, женщины 17.36 19.06

Участники, прибывающие автобусами (микроавтобусами) из отеля Radisson, проходят в СК Центр плавания по мере прибытия официального трансфера с учетом дорожного трафика